



Деца и родители се включиха с настроение в съботния празник на здравословното хранене

събота, 18 май 2019

Публикувано от: Стефан Минчев



Две събития, посветени на здравословното хранене, се проведоха днес в експоцентър "Флора" с подкрепата на Община Бургас. Те събраха на едно място много деца и родители с мнение по темата, осъзнаващи колко е важно качеството на храната за качеството на живота. С поздрав към тях се включи и кметът Димитър Николов.

В първото събитие, организирано от фондация "За Храната", децата приготвиха лесни рецепти със зеленчуци, разработени и съгласувани от експерти диетолози. В работилниците участваха родители и учители. Всяко дете получи занимателна книжка с игри и лесни за изпълнение рецепти.

Второто събитие, наречено "Бургас за чиста и добра храна", е част от общинската програма "Активни и здрави". То предложи на участниците пълноценна и вкусна храна, заедно със съвети как да изберем своя начин за балансирано хранене.