



Водещ: Златина Илиева

## **„Арт ателие с вино и глина” е най-новото, с което може да наградите себе си и ваш близък - случва се в галерия „Георги Баев”**

Четвъртък, 24 Март 2022

Арт терапия и чаша охладено вино в приятна компания, това звучи повече от прекрасно. Инициативата се реализира от утвърдения семеен консултант Златина Илиева, а домакин на събитието е галерия „Георги Баев”. Проявата ще стартира тази събота, 26 март, от 16.00 до 18.30 часа, а идеята е срещите да се превърнат в регулярни, като всеки път ще се търси въздействие чрез различните видове изкуства и творчество - грънчарство, рисуване, музика, писане, актьорска игра и др.

Първото арт ателие ще срещне участниците с работата с глина, защото този природен материал е вълшебно, универсално психотерапевтично средство, както за възрастни, така и за деца. Чувства и емоции като агресия, гняв, тревожност, страх, неувереност и др., могат лесно да намерят изход през глината, а в края на срещата всеки ще получи информация на база какво е изработил.

„Днешното поколение е отраснало с пластилина, но за характера на терапевтичното действие по-добрият материал е глината. Ако пластилина обикновено е твърд, глината може да бъде такава, каквато ни е нужна - или мека и разкаляна, ако сме прибавили твърде много вода, или твърда и ронлива, ако водата не е достатъчно. Водата се смесва с глината с омесване с ръце, което дава допълнително психотерапевтично въздействие: тя успокоява. Глината е материал, който лесно се обработва и за това не са нужни специални правила и умения.”, коментира специалистът Златина Илиева.

Тя допълва още, че самият процес на арт терапия дава възможности човек да надникне в себе си и да открие несъзнати емоции и преживявания, защото творческият дух е заложен в автентичната природа на всяко човешко същество.

За записване и повече информация: тел. 0878 704830 - Златина Илиева. Цената на арт проявата е 35 лева.



За водещата - Златина Илиева

Образователно-квалификационна степен магистър психолог. Като психотерапевт води семинари, групи и индивидуални сесии по метода Семейни констелации; консултира партньорски двойки; работи с деца и възрастни чрез методите на Арт терапията. Фокусът в работата ѝ са партньорските отношения, семейните и родови динамики и отношенията родител-дете. Методът, който използва в своята работа е системно и холистично ориентиран и е базиран на фамилна психотерапия и семейни констелации, като включва техники от гещалттерапията, работа с травми по метода на Питър Левин, арт терапия и др. психотерапевтични методи. В работата си също включва различни медитативни практики (повече за водещата: <https://bglekari.bg/.../2297-zlatina-ilieva-psihiolog-i...>)