



ОБЩИНА БУРГАС

официален уеб сайт



Бургас става върхова точка за 1414 участници от 19 държави с Golden Age Gym Festival'24 , уникалното събитие започва в пълния си блясък на 22 септември

Сряда, 11 Септември 2024

След двегодишна сериозна подготовка морският ни град ще бъде домакин на грандиозното събитие, което ще изпълни пространствата с поредица активности, на хора над 50-годишна възраст, от 21 до 28 септември

Зрелищно откриване с парад на всички участници, наситена програма от семинари, образователни и здравни форуми, градски представления, над 15 затворени и отворени уъркшопи, разпределени на осем локации в града / Летен театър, КЦ „Морско казино“, обособената зона за активности пред х-л Приморец, плувен комплекс „Флора“, Северен плаж и парк Езеро/ стават сцена за 1414 участника, разделени в 85 формации, представляващи 19 държави.

Бургас спечели престижното домакинство на 9-то издание на Европейския фестивал по гимнастика за хора над петдесет години: Golden Age Gym Festival през 2022-ра година, когато на 8-то издание домакин бе о.Мадейра, Испания. Събитието е грандиозно по своите мащаби и ще допринесе за популяризирането на града като спортна, културна и туристическа дестинация.

Освен България, участниците във формата пристигат от **Азербайджан, Гърция, Чехия, Германия, Естония, Франция, Дания, Финландия, Исландия, Италия, Латвия, Норвегия, Португалия, Словения, Швейцария, Словакия**, и извън континентална **Япония**. Най-голяма активност дава групата на Норвегия с впечатляващия брой от 300 ветерани - спортисти.

От понеделник /23 септември/ до петък /27 септември/ ще се организират различни работилници. Те ще бъдат разнообразени с теми като метода на пилатес, аква гимнастика, български народни танци, игри, Тай Чи, бачата, танго, плажен тенис, йога, салса, акробатика, ритмическа гимнастика и стречинг. Ансамблите ще представят и своите изпълнения пред публика на специално изградени допълнителни сцени, отговарящи на изискванията, изброени в Правилата на GAGF, т.е. Те ще бъдат с площ от 20 m x 20 m и една по-малка с площ за изпълнение от 13 m x 17 m и ще бъдат позиционирани пред КЦ „Морско казино“ и Летен театър- Бургас. Максималното време за всяко изпълнение ще бъде 6



минути (включително подготовката на мястото и входа и излизането). Групите ще бъдат съставени от минимум 6 активни изпълнители, като всяка група има възможност да се изяви два пъти през седмицата. На всички обекти ще има съблекални.

Наситената програма включва още здравен форум на тема :“Баланс,здраве и независим начин на живот в Golden Age” .Той ще се проведе в КЦ Морско казино на 25 септември от 14 до 15.30 часа. Участниците във форума ще се запознаят с ролята на смислените дейности за укрепване и опазване здравето. На място ще бъде представена концептуална рамка на програма за трудотерапия, специално разработена в Бургаска област. В рамките на едноседмичната програма ще бъде представена практика на паневритмията (система от гимнастическо-музикални упражнения). Целта на паневритмията е да подобри и поддържа здравето и да стимулира хармоничното развитие на личността, човешките способности, емоции и отношение към живота на индивида, чрез постигане на хармония с природата . Модератор и водещ на танците за настроение е доц .д-р Златка Димитрова, Радостина Казмин ще въведе публиката в темата за превенция на остеопорозата чрез подходящ хранителен режим и диагностика, Ивелина Златарева ще разкаже за философията на Паневритмията. Практическата част на форума ще обгрижат Ивелина Златарева и Иван Атанасов - паневритмия.

1-вият Golden Age Gym Festival се провежда през 2008 в Маспаломас, Канарски острови (Испания) . Следват домакинства на Портимао, Португалия; Монтекатини, Италия; Тулуза, Франция; Портоторж, Словения; Пезаро Италия; Ретимно, Гърция. На фестивала във Мадейра ,Испания през 2022 - та България печели домакинство за град Бургас.

Организатори на събитието са Европейската федерация по художествена гимнастика, Българската федерация по художествена гимнастика и Община Бургас.

Golden Age Gym Festival е най-чаканото събитие в годината за много ветерани гимнастици, които пътуват за една слънчева седмица на семинари, градски представления, културни дейности с фокус към движението и здравето. Това събитие за хора над 50 години предлага възможност на всички участници да подобрят способностите си, да открият нови култури и да създадат интересни приятелства. Нашият град също ще покаже своите традиции в гимнастиката като спорт и начин за практикуване на двигателната активност, а ние сме готови да кажем:

Добре дошли в Бургас!