



Д-р Жени Стоичкова: "Грижата за белия дроб започва още от детството"

Петък, 25 Септември 2026

На 25 септември – СВЕТОВЕН ДЕН НА БЕЛИЯ ДРОБ детският пулмолог и председател на РК на БЛС-Бургас д-р Жени Стоичкова напомня:

"Темата на 2026 е "Белодробно здраве през целия живот. Днес е ден, който ни напомня колко важно е да се грижим за белите дробове – не само когато се появят симптоми, а много преди това.

При децата белодробното здраве е особено важно, защото имунната и дихателната система продължават да се развиват с възрастта.

Честите респираторни инфекции, продължителната кашлица, свиренето в гърдите, алергичният терен и астмата не трябва да се разглеждат изолирано.

Зад тях стои индивидуалния „терен“ на детето – развитие на дихателната система; генетични и епигенетични фактори; атопична предиспозиция; инфекции и имунен отговор; чревен и респираторен микробиом; хранене и метаболитно здраве и среда и качество на въздуха.

Затова съвременният подход към детето с респираторни проблеми все повече означава да виждаме



детето като цяло.

Като детски пулмолог вярвам, че най-важната ни задача е не просто да лекуваме заболяването, а да помогнем на всяко дете да изгради и съхрани възможно най-доброто белодробно здраве. Защото грижата за белия дроб започва още в детството."