



Елате в събота пред Пантеона да спортувате и измерите здравните си показатели в кампанията „Здраве за всички“

Четвъртък, 11 Май 2023

В съботния ден – 13 май, от 09.00 до 14.00 часа до Пантеона в Морската градина малки и големи бургазлии ще имат възможност да се забавляват, като участват в различни спортни игри, а след това да проследят как физическата им активност влияе на тяхното здраве.

В пространството пред Пантеона ще има обособена зона „Активност“, където всеки, който желае ще може да се включи в организирани физически занимания, като крос, различни физически упражнения, скачане на въже и много други.

За най-малките жители на Бургас има предвидени тренировки на открито и забавни спортни игри под ръководството на треньорите от спортен клуб „FIT KIDS ALFA“. Заниманията с децата ще бъдат съобразени за различни възрастови групи. Тренировките са базирани на интерактивен метод, като чрез игра се изграждат ловкост, бързина, гъвкавост и памет.

На мястото ще има още поставени шатри и линейка, където жителите и гостите на Бургас ще могат да проверят артериалното си налягане, да се направи електрокардиограма преди и след проведена от тях физическа активност. Специален апарат ще измерва телесния състав и количеството на мазнини в тялото, след което ще бъде определен индекса на телесна маса от експертите на РЗИ-Бургас. Посетителите ще имат възможност за консултации и отговори от лекари-специалисти.

Дейностите са част от здравно-информационната кампания „Здраве за всички“, която се организира по повод отбелязването на Световния ден на движението – 10 май, Световния ден за борба с Хипертонията – 17 май и Европейския ден за борба със затлъстяването – 19 май.

Нейни организатори са Община Бургас и Сдружение „Младите лекари“, в партньорство с Регионалната здравна инспекция, Медицинския факултет в Бургас, медицинска лаборатория „Лина“, 5kmrun.bg и FIT KIDS ALFA.

Кампания „Здраве за всички“ има за цел да повиши информираността на населението, относно социално-значимите заболявания, създавайки условия за профилактиката им и за подобряване на здравето и качеството на живот на хората.