



Есенните дарове на природата вдъхновиха малките бургазлии в Седмицата на здравословното хранене

Сряда, 14 Октомври 2026

** С плодове, зеленчуци и творчески игри децата откриват ползите от здравословното хранене*

Есенните плодове и зеленчуци се превърнаха в материал за творчество и повод за вкусни приключения в третия ден от Седмицата на здравословното хранене, организирана от Община Бургас във всички детски градини в града. Темата „Есенна енергия – вкусни дарове от природата“ насочи вниманието на малчуганите към богатството на сезонните храни и ползите от тях.

В инициативата се включиха децата от ДГ „Златното ключе“, ДГ „Детелина“, ДГ „Вълшебство“, ДГ



„Калинка“, ДГ „Брезичка“, ДГ „Коледарче“, ДГ „Славейче“, ДГ „Ханс К. Андерсен“, ДГ „Звънче“, ДГ „Делфин“, ДГ „Моряче“, Детска ясла № 1 „Бургаско детство“, Детска ясла № 5 и др.

В Детска ясла № 1 „Бургаско детство“ най-малките участници се потопиха в света на творчеството с помощта на есенните дарове. Те изработиха таралежчета от плодове и весело влакче от зеленчуци, като развиваха въображението, сръчността и уменията си чрез игра. Накрая децата с удоволствие опитаха сладките дарове на есента.

Чрез подобни занимания малките бургазлии се запознават с разнообразието от сезонни продукти и научават, че здравословното хранене може да бъде забавно, вкусно и цветно преживяване.

Седмичата на здравословното хранене продължава до 16 октомври под мотото „Здравословна храна – суперсила за всички деца!“. Инициативата на Община Бургас цели да насърчи изграждането на полезни хранителни навици още от ранна детска възраст чрез игри, практически занимания и творчески предизвикателства.































































