

Община Бургас се включва в Национална кампания „Световен ден на ходенето“ 2021 тази неделя

Петък, 1 Октомври 2021

Националната спортна проява „Световен ден на ходенето“ ще се проведе в неделя – 3-ти октомври, в цялата страна. В Бургас нейна дестинация тази година ще бъде Пушкиновата алея в Приморски парк. Определеният маршрут се простира от паметника на Ал. С. Пушкин до шадравана в близост до открита сцена „Охлюва“. Мястото е едно от най-предпочитаните от бургазлии за разходка.

В проявата могат да се включат всички желаещи, без ограничение във възраст, пол, ниво на физическа подготвеност, както и хора в неравностойно положение. Поради действащите мерки за превенция разпространението на заразата от COVID-19 инициативата в Бургас и тази година ще протече без пунктове за раздаване на рекламни и информационни материали и подаръци, с цел избягване струпването на хора. Спортното събитие цели да се популяризират системните занимания с физически активност и спорт и тяхната роля за здравето, добрата форма, работоспособността и дълголетието на хората, независимо от тяхната възраст, пол, социален и здравен статус.

Можете да запечатате момент от своето включване в проявата със снимка или видео, като ги споделите на фейсбук страниците „Всичко за спорта в Бургас“: https://www.facebook.com/burgassportevents и „Българска Федерация спорт за всички – БФСВ“:

https://www.facebook.com/%D0%91%D1%8A%D0%BB%D0%B3%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B0-%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F-%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82-%D0%B7%D0%B0-%D0%B2%D1%81%D0%B8%D1%87%D0%BA%D0%B8-%D0%91%D0%A4%D0%A1%D0%92-1635365430026461/

По този начин ще дадете своя принос в популяризирането на ходенето като ефективна и лесна за практикуване двигателна активност за всички!

Бъдете активни, усетете удоволствието от движението и се насладете на първите октомврийски дни този уикенд с разходка и добро настроение!

* Световен ден на ходенето се организира от Българска федерация спорт за всички за 29-ти пореден път, с финансовата подкрепа на Министерството на младежта и спорта. Световният ден на ходенето е кампания от програмата на Международната асоциация спорт за всички ТАФИСА. То има за цел да популяризира здравословния начин на живот чрез практикуване на най-лесно достъпната и естествена форма на физическа активност – ходенето. В България се провежда ежегодно от 1993 г. в цялата страна. В световен мащаб, програмата се подпомага от Международния олимпийски комитет, който всяка година финансира проявата в отделни страни.