



## **Община Бургас ще отбележи Световния ден на сърцето с мащабна профилактична кампания**

Вторник, 26 Септември 2023

Община Бургас ще отбележи Световния ден на сърцето – 29 септември, с мащабна профилактична кампания, която ще се проведе на 28 септември, от 09.30 до 13.30 часа едновременно в няколко точки на града под мотото „Аз обичам сърцето си!“.

Партньори в общинската кампания са Сдружение „Младите лекари“-Бургас, РЗИ, УМБАЛ – Бургас, УМБАЛ „Дева Мария“ , МБАЛ „Сърце и мозък“, МБАЛ „Бургасмед“, МЦ „Доктор Стайков“, Университет „Проф. Д-р Асен Златаров“-Бургас, д-р Евелина Иванова - специалист „Хранене и диететика“ в ДКЦ II.

За нуждите на кампанията ще бъде изградена мрежа от мобилни здравни пунктове, разположени на различни места в града, в които жителите на съответния квартал ще могат да премерят артериалното си налягане и да зададат своите въпроси, относно профилактиката на сърдечно-съдовите заболявания.

УМБАЛ Бургас и студенти от Медицинския факултет, Факултета по обществен здраве и здравни грижи и Студентския съвет на Университет „Проф. Д-р Асен Златаров“ ще бъдат разположени в парк „Изгрев“ /в близост до магазин „Villa“ и детската площадка/;

МБАЛ „Сърце и мозък“ и студенти от Медицинския факултет, Факултета по обществен здраве и здравни грижи и Студентския съвет на Университет „Проф. Д-р Асен Златаров“ ще бъдат разположени в парк „Славейков“ /до механа „Теньова къща“ и детската площадка/;

МБАЛ „Бургасмед“ и студенти от Медицинския факултет, Факултета по обществен здраве и здравни грижи и Студентския съвет на Университет „Проф. Д-р Асен Златаров“ в двора на МБАЛ „Бургасмед“;

УМБАЛ „Дева Мария“ и студенти от Медицинския факултет, Факултета по обществен здраве и здравни грижи и Студентския съвет на Университет „Проф. Д-р Асен Златаров“ в Борисовата градина /в близост до МКЦ/;



Сдружение „Младите лекари“-Бургас и студенти от Медицинския факултет, Факултета по обществено здраве и здравни грижи и Студентския съвет на Университет „Проф. Д-р Асен Златаров“ в кв. „Рудник“ /медицински кабинет/;

на „Часовника“ - Сдружение „Младите лекари“-Бургас, Регионална здравна инспекция - Бургас, МЦ „Д-р Стайков“, студенти от Медицинския факултет, Факултета по обществено здраве и здравни грижи и Студентския съвет на Университет „Проф. Д-р Асен Златаров“, д-р Евелина Иванова, специалист „Хранене и диететика“ в ДКЦ II.

Експертите на РЗИ-Бургас чрез анализатор на телесни мазнини ще измерват съотношението на мазнините-индекс на телесна маса и килокалории. Също така там на разположение ще бъде доктор диетолог с консултации за промяната в начина на живот и последиците от вредните навици за здравето ни, за редуцията на телесното тегло на деца и възрастни - в контекста на профилактиката и лечението на затлъстяването - фактор за сърдечно-съдовите заболявания.

Целта на кампанията е превенция на сърдечно-съдовите заболявания, профилактиката и подобряване здравето и качеството на живот сред населението.

Специалистите съветват, за да е здраво и щастливо сърцето ни, е необходимо да положим малко усилия за подобряване качеството ни на живот: намаляване на стреса и стресовите ситуации, промяна в хранителния ни режим, спорт и двигателна активност, профилактика.