



## Пазете се от жегата!

Вторник, 25 Юни 2024

През втората половина на тази седмица температурите ще са доста високи и в Бургас. Затова избягвайте да излизате в най-горещите часове. Хидратирайте се често. Носете вода със себе си, когато сте навън. Шапка и свободни светли дрехи също помагат на тялото да понесе по-лесно горещините. Не злоупотребявайте с алкохол.

Заради високите температури в този период по-често падат засъхнали клони на живи дървета. Бъдете предпазливи!