

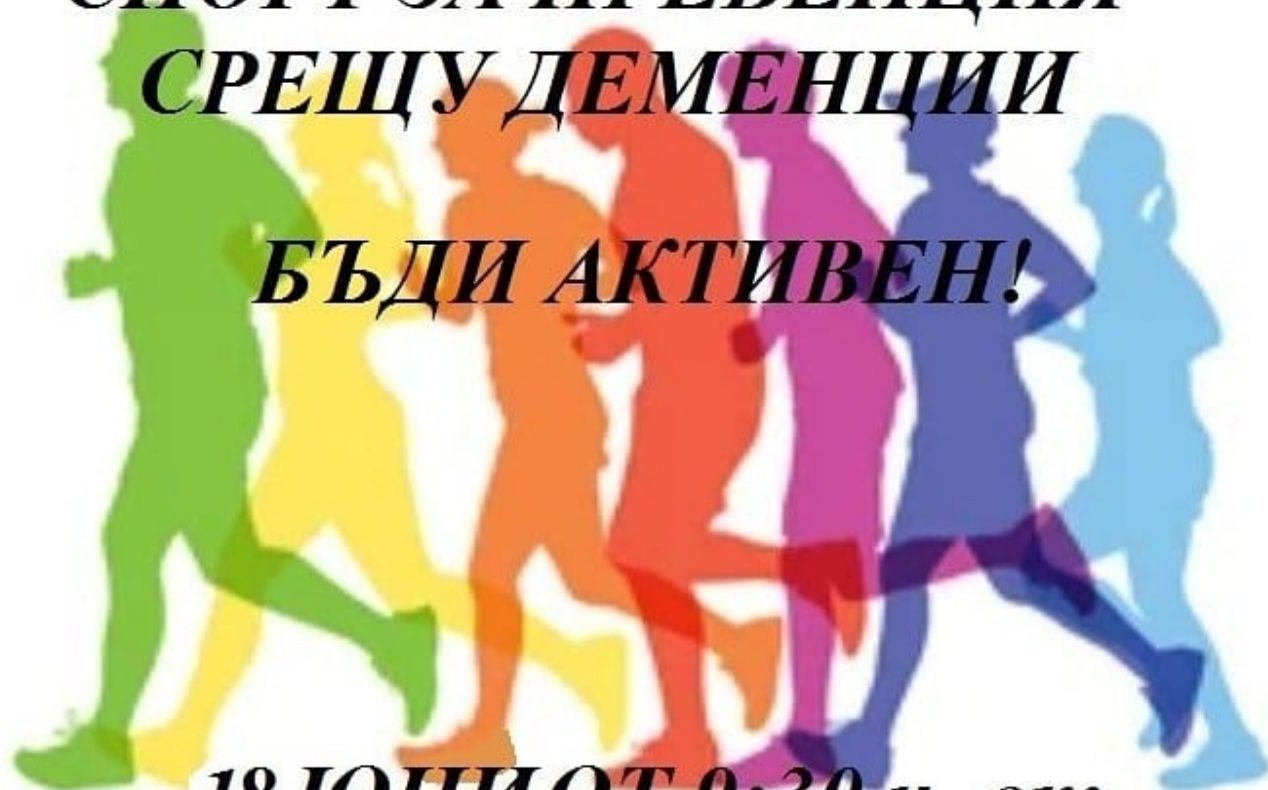


ОБЩИНА БУРГАС

официален уеб сайт

СПОРТ ЗА ПРЕВЕНЦИЯ СРЕЩУ ДЕМЕНЦИИ

БЪДИ АКТИВЕН!



**18 ЮНИ ОТ 9:30 ч. от
Пантеона в гр. Бургас**

ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ

tel: 0878988221 // e-mail: fundacionpnld@gmail.com



**ОБЩИНА
БУРГАС**

**YOGA
& Tanya**

Празничен спортен ден организира фондация



„Невроезикова превенция срещу деменции“ в събота

Петък, 17 Юни 2022

Празничен спортен ден организира на 18 юни фондация „Невроезикова превенция срещу деменции“. Старт на проявата ще бъде даден в 9.30 часа, в събота пред Пантеона.

Специален гост ще бъде шампионът по кикбокс Атанас Божилов.

Желаещите да се включат в празника имат възможност да избират между две дисциплини – бягане и ходене по предварително определен маршрут. Тези, които избераат втората опция ще имат възможност да се запознаят техники за дишане и друг вид когнитивни упражнения за запазване на енергията и охлаждане на тялото, представени от йога инструкторът Таня Димова.

„Спортният празник ще се организира всяка трета събота на месеца, като следващата ще е на 23 юли. „обясниха Петя Кирилова и Антонио Перез от фондация „Невроезикова превенция срещу деменции“.

Поканени за участие са състезатели от различни спортни клубове, уточниха организаторите. Ще присъстват членове на пенсионерски клубове и участници от терапевтичната група „Невроезиков комплекс“ за превенция срещу деменции чрез изучаване на испански език, който фондацията организира.