





С октомври идват празниците, посветени на здравословното хранене в бургаските детски градини

Сряда, 2 Октомври 2024

С октомври идват празниците, посветени на здравословното хранене в бургаските детски градини. Кампанията е част от програмата за здравословно хранене на Община Бургас.

Есента наистина е прекрасен сезон за насърчаване на здравословния начин на хранене сред децата. Тематичните дни тази година ще минат под мотото „Есен златна, плодородна!“.

Инициативата е отличен начин да се подчертае важноста на балансираното хранене, като се запознаят малчуганите с богатството на българските продукти.

Проявите ще се проведат в периода от 28.10 до 01.11 във всяко бургаско детско заведение.

Ето и темите по дни:

28.10.24 г. “С дъх на есен”- плодове и зеленчуци – извор на енергия и свежест от природата;

29.10.24 г. “Аз и мама готвим двама” – най-вкусните здравословни рецепти, предавани от поколения в семейството;

30.10.24 г. „Тиквата – есенна кралица!“;

31.10.24 г. Култура на детското хранене – забавно и полезно;

01.11.24 г. „Здрави и в хармония с природата“ – пикник и игри на открито.

