



Ученици от ПГЧЕ „Васил Левски“ станаха посланици на здравословния начин на живот

Сряда, 23 Ноември 2022

Учениците от клуб по интереси „Здравец“ с ръководител Ваня Димчева-Костаниян, съвместно с ученическия съвет към ПГЧЕ „Васил Левски“ и учителите по биология и здравно образование, участваха в поредица от инициативи, свързани със здравословния начин на живот и здравословното хранене.

Целта бе да се насърчат повече ученици да се включат в инициативата, за да се събуди интересът им да бъдат информирани за здравето си, да се повишат знанията им за здравословните храни, балансираното хранене и правилния хранителен режим и основните хронични заболявания, свързани с рисковите фактори – тютюнопушене, злоупотреба с алкохол, нездравословен модел на хранене и ниска физическа активност.

В рамките на седмицата на здравето в ПГЧЕ „Васил Левски“ поставиха на вендинг автомати за здравословна храна, произведена по рецептури, съответстващи на балансираното хранене и поддържането на здравословен хранителен режим.

На територията на гимназията се проведе „Информационен ден-скрининг за диабет“. Ученическата общност на гимназията беше информирана за симптомите и различните състояния на заболяването диабет, което има пряко отношение към небалансираното хранене и нездравословния хранителен режим, особено при младите хора.



В края на седмицата на здравето учениците гостуваха на форум „Информационен ден за живота със смисъл“, организиран от РЦНС „Диабетни грижи“ в Областна управа.



