



КАК ДА СЕ ХРАНИМ ПО ВРЕМЕ НА ОНКОЛОГИЧНО ЛЕЧЕНИЕ, ОБРАЗОВАТЕЛНА БЕСЕДА

Лектори

доц. Ася Консулова
медицински онколог

проф. Дарина Найденова
специалист по хранене
и диететика

24.10.2026 / 14:00 ч. / Бургас

Запазете своето място!

ЕКСПО ЦЕНТЪР „ФЛОРА БУРГАС“, зала 2



С подкрепата на

Swixx BioPharma

Водещи лекари с безплатни консултации в Бургас на тема „Как да се храним по време на онкологично лечение?“

Сряда, 21 Октомври 2026

Безплатната образователна беседа „Как да се храним по време на онкологично лечение?“ ще бъде организирана в Бургас от фондация „Една от 8“. Тя ще се проведе на 24 октомври (събота) от 14 часа в Експо център „Флора Бургас“ (зала 2) в Морската градина. Достъпът до събитието е с безплатен вход, но изисква предварителна регистрация на

<https://sabitie.bg/event/konferentsii-i-seminari/Kak-da-s-hranim-po-vrm-na-onkologichno-ichni-1497>

Лектори на образователната беседа ще бъдат доц. д-р Ася Консулова, медицински онколог, председател на УС на Съвместната онкологична национална мрежа и проф. д-р Дарина Найденова Христова, д.м., специалист по хранене и диететика, председател на Национална асоциация „Практическа диететика и интегративна медицина“.

Кампанията стартира през пролетта на 2026 г., но след огромния интерес към нея, фондация „Една от 8“ продължава инициативата с нови срещи в страната. След Варна и Бургас образователната беседа ще гостува в Русе на 14 ноември.

„Интересът към срещите през пролетта потвърди колко голяма е нуждата от достъпна и надеждна информация по темата. Храненето е сред въпросите, които силно вълнуват пациентите по време на лечението, но за съжаление именно в тази област се разпространяват и много митове и непроверени съвети. Затова решихме да продължим кампанията и да достигнем до още хора в различни части на страната.“, коментира Гергана Богданова, управител на фондация „Една от 8“.

Инициативата има за цел да помогне на хората, преминаващи през онкологично лечение, и на техните близки да се ориентират сред голямото количество, а понякога и противоречива информация за храненето по време на терапия.

По време на беседите специалистите отговарят на едни от най-често задаваните въпроси - какви са рисковете от недохранване по време на онкологичното лечение, има ли храни, които трябва да бъдат изключени от менюто, и кога приемът на хранителни добавки е подходящ.

Особено внимание се отделя на широко разпространените митове за храненето при онкологични заболявания. Следването на крайни хранителни режими или непроверени препоръки без консултация



със специалист може да доведе до недостиг на важни хранителни вещества, загуба на тегло и влошаване на общото състояние. Затова едно от основните послания на инициативата е решенията, свързани с храненето по време на терапия, да бъдат основани на медицински доказателства, предписани от лекар и съобразени с индивидуалното състояние на пациента.