



Monday, 18 November 2019

Posted by: Marieta Handzhieva



ЗАЕДНО В БАЛАНС

СПОДЕЛЯНЕ НА АЛТЕРНАТИВНА ПРАКТИКА ЗА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ

Интерактивни занимания със спортно - образователен характер.

Практика „Заедно в баланс“, включва:
съзнателно дишане с леко и меко движение,
за ума и тялото.

10 минути
за достигане оптимална форма за изява
на учениците и учителите.

Водещи на практикум с доказани резултати в работата си с деца и подрастващи:

Вели Аслан - „Дишането - ключът!“
Юлиан Казепов - „Дишай осъзнато!“, „Дишането и децата!“
Стоян Димитров - „Ученик - учител“, „Спорт и забава“
Гергана Брънзова - „Съзнание и тяло в едно“ ; „Свободата на движение“



20 ноември 2019г., от 10:00ч. в ДГ „Х.К. АНДЕРСЕН“, Бургас