



Понеделник, 18 Ноября 2019  
Публикувано от: Мариета Ханджиева



## ЗАЕДНО В БАЛАНС

СПОДЕЛЯНЕ НА АЛТЕРНАТИВНА ПРАКТИКА ЗА ФИЗИЧЕСКА АКТИВНОСТ

**Интерактивни занимания със спортно - образователен характер.**

Практика „Заедно в баланс“, включва:  
съзнателно дишане с леко и меко движение,  
за ума и тялото.

**10 минути**  
за достигане оптимална форма за изява  
на учениците и учителите.

Водещи на практикум с доказани резултати в работата си с деца и подрастващи:

Вели Аслан - „Дишането - ключът!“  
Юлиан Казепов - „Дишай осъзнато!“, „Дишането и децата!“  
Стоян Димитров - „Ученик - учител“, „Спорт и забава“  
Гергана Брънзова - „Съзнание и тяло в едно“ ; „Свободата на движение“



20 ноември 2019г., от 10:00ч. в ДГ „Х.К. АНДЕРСЕН“, Бургас