



Повара в детских садах Бургаса обучены составлять индивидуальное меню для детей с пищевой аллергией

Вторник, 13 Септември 2022

Повара и работники детских садов, отвечающие за прием и обработку пищевых продуктов, проходят специализированное обучение по вопросам аллергии и пищевой непереносимости в детском возрасте. Семинар проводится в ЦТЦ «Ченгэне Шкеле» и является частью программы здорового питания муниципалитета Бургаса.

«Более 80 детей в детских садах Бургаса находятся на индивидуальном питании из-за наличия аллергии. Поэтому необходимо быть очень хорошо информированным о проблемах различных видов пищевой непереносимости. Обратите внимание на этих детей, потому что вы находитесь рядом с ними, и вы должны поддерживать родителей, чтобы помочь им более успешно преодолеть эти трудности», - сказал во время семинара мэр Димитар Николов.

Лектор тренинга - специалист по диетическому и лечебному питанию Дора Христова, которая подробно ознакомит всех присутствующих, что такое аллергии, какие реакции они вызывают в организме человека, аутоиммунные заболевания и использование заменителей аллергенов в пище при приготовлении меню для детского питания.

На семинаре, который проходит в культурно-туристическом комплексе «Ченгене Сकेле», присутствуют и директора детских садов Бургаса.



Этой весной повара в детских садах прошли еще один тренинг в рамках программы здорового питания муниципалитета Бургаса, связанный с правильным чтением этикеток различных пищевых продуктов, сертифицированных BDS и происхождением, распознаванием названий отдельных консервантов, красителей и ароматизаторы в них и т.д.

Здоровое питание для детей является основным приоритетом муниципалитета Бургаса. Десять лет назад местная администрация поставила перед собой задачу обеспечить сбалансированное, разнообразное и полезное питание во всех своих яслях, детских садах и школах. В связи с этим по идее мэра Димитара Николова была разработана программа здорового питания и физической активности для детей и студентов муниципалитета Бургас.

Это привело к обновлению кухонь в детских садах и ученических столовых в образовательных учреждениях, а также к реализации десятков различных акций и конкурсов, организованных муниципалитетом Бургаса для популяризации и пропаганды преимуществ здорового питания, правильных пищевых привычек и режимов. , распознавание основных пищевых групп, полезных и вредных продуктов у детей раннего возраста. В процесс были вовлечены и родители детей, чтобы была синхронизация с приемами пищи в семейной среде и в детских учреждениях.





