



Муниципалитет Бургаса организуе бесплатные занятия зумбой, йогой и латинскими танцами для людей старше 55 лет

Четвъртък, 24 Август 2023

Муниципалитет Бургаса организуе серия бесплатных занятий с инструкторами по зумбе, йоге, ретро и латиноамериканским танцам, предназначенным для людей старше 55 лет. Они состоятся 07 и 08 сентября (четверг и пятница) в 18.00 на открытой сцене «Улитка» и являются частью последней инициативы для пожилых людей – «Танцы для здоровья».

Темп, естественно, будет подстраиваться под участников, и всем желающим присоединиться к инициативе необходимо зарегистрироваться для участия до 31 августа по телефону: 056 821 194, с 14:30 до 17:30 или в пенсионных организациях на территории. муниципалитета Бургас.

Танцы и упражнения, включенные в программу, оказывают тонизирующее воздействие на организм, положительно влияют на сердечную деятельность, кровяное давление и, естественно, на настроение и социальную сторону жизни. Мероприятие будет организовано с медицинской точки зрения Ассоциацией молодых врачей Бургаса.

Все участники получают бесплатный ваучер на разовое посещение кружка танцевальной хореографии для взрослых, который стартует в октябре. В нем будут подготовлены хореографии для участия в следующем выпуске зрелищного международного фестиваля для людей старше 50 лет - GOLDEN AGE GYM FESTIVAL 2024. Хозяином девятого фестиваля станет город Бургас.

Мероприятие организовано по инициативе Международной федерации художественной гимнастики и Болгарской федерации художественной гимнастики при поддержке муниципалитета Бургаса. Цель – здоровая и активная жизнь для людей старше 50 лет. Ожидается, что в следующем году в город на фестиваль GOLDEN AGE GYM FESTIVAL приедут более 2000 человек из разных уголков мира.