



Ученици от ПГЧЕ „Васил Левски“ станаха посланици на здравословния начин на живот

Сряда, 23 Ноември 2022

Старшеклассники Профильной гимназии с изучением иностранных языков имени Васила Левского стали послами здорового образа жизни Учащиеся клуба по интересам «Здравец» под руководством Вани Димчевой-Костаниян вместе с Ученическим советом школы и учителями по биологии приняли участие в серии инициатив, связанных со здоровым образом жизни и здоровым питанием.

Цель состояла в том, чтобы побудить больше учеников присоединиться к инициативе, чтобы вызвать у них интерес к информации о своем здоровье, расширить их знания о здоровом питании, сбалансированном питании и правильном питании, а также об основных хронических заболеваниях, связанных с факторами риска – курением, злоупотреблением алкоголем, нездоровым режимом питания и низкой физической активностью.

В рамках недели здоровья в Профильной гимназии с изучением иностранных языков имени Васила Левского были установлены автоматы по продаже здоровой пищи, изготовленной по рецептурам, соответствующим сбалансированному питанию и поддержанию здорового питания.

На территории школы прошел «Информационный день - скрининг диабета». Ученическое сообщество было проинформировано о симптомах и различных состояниях заболевания сахарным диабетом, что имеет прямое отношение к несбалансированному питанию и неправильному питанию, особенно среди



молодежи.

В завершение недели здоровья учащиеся стали гостями форума «Информационный день о жизни со смыслом», организованного Центром «Диабетическая помощь» в областной администрации.



