

Защитите себя и окружающих от инфекции

Мойте руки



- после чихания или кашля
- при уходе за больными
- до, во время, и после приготовления пищи
- до употребления пищи
- после посещения туалета
- когда руки явно загрязнены
- после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности



Всемирная организация
здравоохранения

Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании **прикрывайте рот и нос** согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.



Использованные салфетки выбрасывайте в закрытые мусорные баки

После кашля или чихания и при уходе за больными **протирайте руки** антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки водой с мылом



Всемирная организация
здравоохранения

Защитите окружающих от инфекции



Избегайте близких контактов с людьми, если вы кашляете или если у вас высокая температура

Не плюйте на землю в общественных местах



При высокой температуре, кашле и затрудненности дыхания как можно скорее обратитесь за медицинской помощью. Если до этого вы совершали какие-либо поездки, расскажите об этом врачу.



Всемирная организация
здравоохранения

Соблюдайте правила безопасности пищевых продуктов

Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовой пищи



Мойте руки в промежутке между разделкой сырого мяса и обращением с готовой пищей



Всемирная организация здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Откажитесь от поездки,
если у вас появились
высокая температура и
кашель



При высокой температуре, кашле и
затрудненности дыхания как
можно скорее обратитесь за
медицинской помощью. Если до
этого вы совершали какие-либо
поездки, расскажите об этом врачу



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Избегайте близких контактов
с людьми, которые имеют
признаки высокой
температуры или кашляют



Часто протирайте руки
антисептическими
спиртосодержащими средствами
или мойте руки с мылом и водой

Не прикасайтесь к
глазам,
носу или рту



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

При кашле и чихании
прикрывайте рот и нос
согнутым локтем или
салфеткой. После этого сразу же
выбросьте салфетку и вымойте
руки



Используя маску, убедитесь в том,
что она прикрывает рот и нос.
Надев маску, старайтесь не
прикасаться к ней

Выбросьте одноразовую маску сразу
же после использования и вымойте
руки



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Если вы почувствовали себя нездоровым в поездке, как можно скорее сообщите об этом экипажу и обратитесь за медицинской помощью



При обращении за медицинской помощью расскажите врачу, совершали ли вы до этого какие-либо поездки



Всемирная организация
здравоохранения

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ИНФЕКЦИИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Употребляйте
только тщательно
приготовленную
пищу



Не плюйте на землю в
общественных местах

Избегайте близких
контактов с больными
животными и не берите
их с собой в поездки



Всемирная организация
здравоохранения